

Regulamin marszobiegu z okazji 100- lecia szkoły

1. Organizator Szkoła Podstawowa nr 1 im. Wł. Reymonta w Sieradzu
2. Cele:
 - Upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych
 - Propagowanie zdrowego stylu życia
 - Integracja społeczności szkolnej
3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalając na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. publikacji w Internecie, zdjęcia itp.
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie.
5. Organizator zapewnia wszystkim Uczestnikom biegu, marszu podstawową opiekę medyczną.
6. Uczestnik /nieletni/ startuje na odpowiedzialność rodzica / prawnego opiekuna, po wcześniejszym wypełnieniu ZGODY UDZIAŁU i rodzic/opiekun ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu, marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym.
7. Nie można zmieniać trasy marszu, biegu tj. wychodzić poza wyznaczone miejsce poruszania się - ciąg rowerowo- pieszy wzdłuż ul. Reymonta w Sieradzu.

I. Termin i miejsce:

- Inauguracja 05.05.2023 r. godz. 17⁰⁰ / piątek/ ciąg rowerowo- pieszy ul. Reymonta / stacja Shell /
- Trasa ciągiem rowerowo- pieszym od stacji Shell ul. Reymonta do ul. Topolowej; powrót do stacji Shell długość trasy około 6 km.

II. Program

- Powitanie uczestników przez dyrektora szkoły godz.17⁰⁰ ;
- Start około godz. 17¹⁰ – uroczyste rozpoczęcie marszobiegu z uruchomieniem aplikacji KROKOMIERZ – licznik kroków ITO Technologies „Zdrowie i fitness”;
- Zakończenie marszobiegu około godziny 19⁰⁰ przy stacji Shell;
- Dla 10-ciu pierwszych osób z grupy wiekowej UCZENI przewidziano NIESPODZIANKĘ a dla pozostałych uczestników woda + słodki poczęstunek;
- Ciąg dalszy 100 – lecie na SPORTOWO trwa do 21.05.2023 r. w dowolnie wybranym terenie;
- Przekaz danych z APLIKACJI w dniu 21.05.2023 r. do godz. 23⁵⁹ marszobieg@sp1sieradz.pl

Limit: grupa wiekowe 5 klasa /rocznik 2011/ i wzwyż bez ograniczeń;

Zgłoszenia będą przyjmowane:

- Uczniowie i pracownicy szkoły u nauczycieli WF
- Sympatycy szkoły: do pobrania dokument WORD- pt. zgłoszenie zewnętrzne ze strony szkoły sp1sieradz.pl / zakładka - 100 – lecie i odesłanie na marszobieg@sp1sieradz.pl
- Zgłoszenie wiąże się z zainstalowaniem aplikacji biegowej/marszowej KROKOMIERZ – licznik kroków ITO Technologies „Zdrowie i fitness”, które zostaną uruchomione w dniu inauguracji tj. 05.05.2023 r.

Nagrodę w kategorii :

- uczeń

- przyjaciel szkoły

zdobędą osoby, które wymaszerują, wybiegają najdłuższy dystans.

III. Podsumowanie i ogłoszenie wyników odbędzie się w dniu obchodów 100 – lecia szkoły i otwarcia boisk szkolnych w dniu 26.05.2023 r.

Najlepsi z najlepszych zostaną poinformowani drogą SMS o osobistym udziale w uroczystościach w dniu 26.05.2023 r.