



<u>DATA</u>	<u>ZUPA</u>	<u>DRUGIE DANIE</u>
<u>09-12-2024</u> Poniedziałek	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250g)	Pierogi leniwe (180g), surówka z marchewki i selera z rodzynkami (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), mandarynka
	Seler, gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja
<u>10-12-2024</u> Wtorek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (250g)	Makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym (180g), woda z cytryną i pomarańczą, serek waniliowy
	Seler, gluten, mleko	Gluten, seler, mleko
<u>11-12-2024</u> Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem i makaronem (250g)	Filet z piersi kurczaka panierowany (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty białej z marchewką i fasolką czerwoną (90g), kompot truskawkowy (200ml – truskawka mrożona, 5g cukru)
	Gluten, seler, jaja	Gluten, seler, jaja, mleko
<u>12-12-2024</u> Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250g)	Sos mięsny z łopatki (120g), kasza jęczmienna (150g), ogórek kiszony, sok jabłkowy 100%
	Gluten, seler, mleko	Gluten, gorczyca
<u>13-12-2024</u> Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem (250g)	Kostka rybna (100g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru)
	Gluten, seler, mleko	Ryby, gluten, seler, jaja

<u>16-12-2024</u> Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250g)	Makaron tagliatelle ze szpinakiem i serem żółtym (180g), kompot owocowy (200ml- owoce mrożone, 5g cukru), mus owocowy
	Seler, gluten,	Gluten, mleko, jaja,
<u>17-12-2024</u> Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem (250g)	Karczek w sosie (100g), kluski śląskie (150g), kapusta czerwona zasmażana (90g), woda z cytryną
	Seler, gluten, mleko	Gluten, jaja,
<u>18-12-2024</u> Środa	Zalewajka z ziemniakami (250g)	Potrawka z kurczaka (120g), ryż (150g), surówka z marchewki i ananasa (90g), kompot owocowy (200ml- owoce mrożone, 5g cukru)
	Seler, gluten,	Gluten, mleko
<u>19-12-2024</u> Czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami (250g)	Zrazy wieprzowe (100g), kasza bulgur (150g), surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym i papryką (90g), kompot truskawkowy (200ml- truskawki mrożone, 5g cukru)
	Seler, gluten,	Gluten, gorczyca
<u>20-12-2024</u> Piątek	Zupa wiśniowa z makaronem (250g)	Kostka rybna (100g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z pomidorem i sosem vinegret , (90g), woda z cytryną
	Gluten, mleko	Ryby, gluten, jaja

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła
Firlej Dagmara

