

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „Moda na zdrowie”

1. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest:

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Władysława Reymonta w Sieradzu.

2. Cel konkursu

- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
- Kształtowanie postaw prozdrowotnych i ekologicznych.
- Rozwijanie kreatywności i talentów plastycznych.
- Zachęcenie do twórczego wyrażania idei profilaktyki zdrowotnej poprzez modę.

3. Temat konkursu - Opis konkursu

Konkurs plastyczny „**Moda na zdrowie**” to twórcze wyzwanie dla dzieci, które łączy modę z promocją zdrowego stylu życia. Uczestnicy mają za zadanie **zaprojektować i własnoręcznie pomalować koszulkę** z grafiką lub hasłem promującym zdrowe nawyki. To połączenie sztuki, profilaktyki zdrowotnej i zabawy.

Każdy uczestnik tworzy swój projekt na koszulce przy pomocy **farb do tkanin**, flamastrów tekstylnych lub innych trwałych materiałów plastycznych.

Tematyka prac powinna dotyczyć **zdrowych wyborów i postaw**, np.:

- aktywności fizycznej (jazda na rowerze, taniec, sporty drużynowe)
- zdrowego odżywiania (warzywa, owoce, picie wody, unikanie fast foodów)
- higieny i dbałości o ciało (mycie rąk, snu, pielęgnacji zębów)
- życia bez uzależnień (niepalenie, brak alkoholu, unikanie ekranów w nadmiarze)
- zdrowia psychicznego (radość, przyjaźń, odpoczynek, pozytywne emocje)
- kontaktu z naturą (spacery, zielone otoczenie, czas na świeżym powietrzu)

Przykładowe hasła i motywy do wykorzystania na koszulkach:

- „Ruch to zdrowie – wybieram rower!”
- „Jedz kolorowo, żyj zdrowo!”
- „Woda to życie – piję, nie gazuję”
- „Zdrowe ciało, zdrowy duch”
- „Nie palę, bo się szanuję”
- „Wybieram uśmiech i relaks”
- rysunki jabłek, bananów, marchewek jako superbohaterów
- postacie biegające, jeżdżące na rolkach, grające w piłkę
- serce w ramionach, symbolizujące troskę o zdrowie
- piramida zdrowego żywienia
- uśmiechnięta planeta z dziećmi bawiącymi się na zewnątrz

Tematem konkursu jest przedstawienie zdrowego stylu życia poprzez **malunek na koszulce**. Hasło przewodnie brzmi: „**Moda na zdrowie**”.

4. Uczestnicy konkursu

Konkurs skierowany jest do:

- Uczniów klas 1-3 SP (2 osoby z każdej klasy)

5. Zasady uczestnictwa

- Każda klasa zgłasza **jedną koszulkę** z wykonanym samodzielnie malunkiem na temat „Moda na zdrowie”.
- Malunek powinien być wykonany trwałymi farbami do tkanin.
- Organizatorzy konkursu przekażą koszulkę oraz przybory do malowania.
- Na odwrocie (wewnętrznej stronie koszulki przy karku) należy trwale przymocować **metkę z imieniem, nazwiskiem, klasą**

6. Termin i miejsce składania prac

- Prace należy dostarczyć do dnia: **[29 maja 2025 r.]**
- Miejsce składania prac: **pokój pedagoga w Szkole Podstawowej nr 1 w Sieradzu, bud. ul. Kościuszki 14.**
- Organizatorzy p. Ewa Moskalik i p. Anna Cieślak

7. Kryteria oceny

Prace będą oceniane według następujących kryteriów:

- zgodność z tematem konkursu
- oryginalność i kreatywność
- estetyka wykonania
- przekaz prozdrowotny

8. Nagrody

- Dla laureatów przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy.
- Wybrane prace zostaną zaprezentowane na **wystawie pokonkursowej** lub podczas Festynu Rodzinnego "Sobota bez logowania" 31. 05. 2025 r.

9. Postanowienia końcowe

- Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.
- Prace zgłoszone na konkurs nie będą zwracane.
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji zdjęć prac oraz wizerunków laureatów w celach promocyjnych, zgodnie z przepisami RODO.