



<u>DATA</u>	<u>ZUPA</u>	<u>DRUGIE DANIE</u>
<u>08-09-2025</u> Poniedziałek	Zupa ogórkowa z makaronem (250g)	Garnek chłopski z ziemniakami (180g), kajzerka, woda z cytryną, jabłko
	Seler, gluten, mleko	Gluten, seler
<u>09-09-2025</u> Wtorek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (250g)	Kurczak po chińsku (90g), ryż (150g), surówka z białej kapusty z marchewką (90g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru)
	Seler, gluten, mleko	Gluten, seler
<u>10-09-2025</u> Środa	Zupa pomidorowa z makaronem (250g)	Kotlet mielony (180g), ziemniaki (150g), mizeria (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), śliwka
	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja
<u>11-09-2025</u> Czwartek	Zupa gulaszowa z ziemniakami (250g)	Pierogi z serem (180g), surówka z marchewki i selera z rodzynkami (90g), sok 100 %
	Gluten, seler,	Gluten, mleko, seler
<u>12-09-2025</u> Piątek	Kwasek z makaronem (250g)	Filet z miruny w jajku (100g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty z natką (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru)
	Gluten, seler, mleko	Ryby, gluten, jaja,

<u>15-09-2025</u> Poniedziałek	Żurek z jajkiem i ziemniakami (250g)	Makaron z serem (180g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), banan
	Seler, gluten, jaja	Gluten, mleko, jaja
<u>16-09-2025</u> Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem (250g)	Nugetsy z kurczaka (100g), ziemniaki (150g), surówka z ogórków (90g), woda z cytryną
	Seler, gluten, mleko	Gluten, jaja, gorczyca
<u>17-09-2025</u> Środa	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (250g)	Gulasz węgierski (100g), kasza gryczana (150g), surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (90g), kompot truskawkowy (200 m- truskawka mrożona, 5g cukru)
	Seler, gluten, mleko	Gluten, gorczyca,
<u>18-09-2025</u> Czwartek	Zupa grochowa z ziemniakami (250g)	Potrawka z fileta z indyka (180g), ryż (150g), surówka z marchewki i ananasa (90g), woda z cytryną i miodem
	Seler, gluten,	Gluten, seler, mleko
<u>19-09-2025</u> Piątek	Gryzik na rosole (250g)	Kostka rybna (100g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (90g), woda z cytryną i pomarańczą
	Gluten, seler,	Ryby, gluten, jaja

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara

