



| <u>DATA</u>                                     | <u>ZUPA</u>                                 | <u>DRUGIE DANIE</u>                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>01-12-2025</u></b><br><b>Poniedziałek</b> | Zalewajka<br>z ziemniakami<br>(250g)        | Ryż z owocami i musem jogurtowym<br>(200g), sok 100%, mandarynka                                                                                     |
|                                                 | Seler, gluten,                              | Gluten, mleko                                                                                                                                        |
| <b><u>02-12-2025</u></b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa ogórkowa<br>z makaronem<br>(250g)      | Karczek w sosie (100g), kluski śląskie<br>(150g), surówka z kapusty czerwonej<br>z jabłkiem (90g), woda z cytryną                                    |
|                                                 | Seler, gluten, mleko                        | Gluten, jaja, mleko                                                                                                                                  |
| <b><u>03-12-2025</u></b><br><b>Środa</b>        | Rosół z makaronem<br>(250g)                 | Udzik z kurczaka pieczony w ziołach<br>(80g), ziemniaki (150g), marchewka<br>gotowana z groszkiem (90g), woda<br>z pomarańczą                        |
|                                                 | Gluten, seler, jaja                         | Gluten, mleko                                                                                                                                        |
| <b><u>04-12-2025</u></b><br><b>Czwartek</b>     | Zupa krupnik<br>z ziemniakami<br>(250g)     | Fasolka po bretońsku (180g), kajzerka,<br>kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g<br>cukru), pomarańcza                                            |
|                                                 | Gluten, seler,                              | Gluten,                                                                                                                                              |
| <b><u>05-12-2025</u></b><br><b>Piątek</b>       | Zupa neapolitańska<br>z makaronem<br>(250g) | Paluszki rybne (100g), ziemniaki (150g),<br>surówka z kiszonej kapusty z natką<br>(90g), kompot truskawkowy (200ml<br>– truskawki mrożone, 5g cukru) |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                        | Ryby, gluten, jaja,                                                                                                                                  |

|                                                 |                                              |                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>08-12-2025</u></b><br><b>Poniedziałek</b> | Barszcz ukraiński<br>z ziemniakami<br>(250g) | Makaron z serem (180g), kompot<br>truskawkowy (200 ml – 5g cukru, truskawki<br>mrożone), banan                                 |
|                                                 | Seler, gluten, mleko                         | Gluten, gorczyca                                                                                                               |
| <b><u>09-12-2025</u></b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa pomidorowa<br>z ryżem<br>(250g)         | Kotlet mielony (100g), ziemniaki (150g),<br>buraczki gotowane (90g), woda<br>z cytryną                                         |
|                                                 | Seler, gluten, mleko                         | Gluten, gorczyca, jaja                                                                                                         |
| <b><u>10-12-2025</u></b><br><b>Środa</b>        | Zupa włoska<br>z ziemniakami<br>(250g)       | Potrawka z kurczaka (100g), kasza<br>jęczmienna (150g), surówka z marchewki<br>z brzoskwinia (90g), woda z cytryną<br>i miodem |
|                                                 | Seler, gluten,                               | Gluten, mleko, jaja                                                                                                            |
| <b><u>11-12-2025</u></b><br><b>Czwartek</b>     | Zupa fasolowa<br>z ziemniakami<br>(250g)     | Pierogi z mięsem (150g), kapusta<br>kiszona zasmażana (90g), kompot<br>owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru),<br>jogurt   |
|                                                 | Seler, gluten,                               | Gluten, gorczyca,                                                                                                              |
| <b><u>12-12-2025</u></b><br><b>Piątek</b>       | Zupa koperkowa<br>z makaronem<br>(250g)      | Ryba w siemieniu lnianym (100g),<br>ziemniaki (150g), surówka z selera<br>z rodzynkami (90g), woda<br>z cytryną i pomarańczą   |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                         | Ryby, gluten, jaja, mleko                                                                                                      |

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara

