

# JADŁOSPIS



| <u>DATA</u>                                     | <u>ZUPA</u>                                           | <u>DRUGIE DANIE</u>                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>15-12-2025</u></b><br><b>Poniedziałek</b> | Zupa meksykańska,<br>pieczywo<br>(250g)               | Naleśniki z serem (200g), kompot<br>owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru) ,<br>mandarynka                                                 |
|                                                 | Seler, gluten,                                        | Gluten, mleko, jaja                                                                                                                            |
| <b><u>16-12-2025</u></b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa jarzynowa<br>z ziemniakami<br>(250g)             | Gulasz węgierski (100g), kasza<br>jęczmienna (150g), surówka z kiszonego<br>ogórka (90g), woda z cytryną                                       |
|                                                 | Seler, gluten, mleko                                  | Gluten,                                                                                                                                        |
| <b><u>17-12-2025</u></b><br><b>Środa</b>        | Zupa pomidorowa z ryżem<br>(250g)                     | Filet z kurczaka panierowany (80g),<br>ziemniaki (150g), sałata lodowa<br>z jogurtem (90g), woda z pomarańczą                                  |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                                  | Gluten, jaja                                                                                                                                   |
| <b><u>18-12-2025</u></b><br><b>Czwartek</b>     | Barszcz czerwony zabieleny<br>z ziemniakami<br>(250g) | Łazanki z kapustą (180g), kompot<br>owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),<br>serek waniliowy                                              |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                                  | Gluten,                                                                                                                                        |
| <b><u>19-12-2025</u></b><br><b>Piątek</b>       | Zupa pieczarkowa<br>z makaronem<br>(250g)             | Ryba w jajku (100g), ziemniaki (150g),<br>surówka z marchewki z jabłkiem (90g),<br>kompot truskawkowy (200ml<br>– truskawki mrożone, 5g cukru) |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                                  | Ryby, gluten, jaja,                                                                                                                            |

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła  
Firlej Dagmara

