



| <u>DATA</u> | <u>ZUPA</u> | <u>DRUGIE DANIE</u> |
|---|---|--|
| <u>02-03-2026</u> Poniedziałek | Żurek z jajkiem i ziemniakami (250g) | Naleśniki z serem (200g), kompot owocowy (200ml - owoce mrożone, 5g cukru), pomarańcza |
| | Seler, gluten, | Gluten, mleko, jaja |
| <u>03-03-2026</u> Wtorek | Rosół z makaronem (250g) | Udzik z kurczaka pieczony (100g), ziemniaki (150g), marchewka gotowana z groszkiem (90g), woda z cytryną |
| | Seler, gluten, | Gluten, mleko |
| <u>04-03-2026</u> Środa | Barszcz czerwony zabieleny z puree ziemniaczanym (250g) | Pulpety wieprzowe w sosie (100g), kasza bulgur (150g), surówka z ogórka kiszzonego (90g), kompot owocowy (200ml - owoce mrożone, 5g cukru) |
| | Gluten, mleko, seler | Gluten, jaja, gorczyca |
| <u>05-03-2026</u> Czwartek | Zupa brokułowa z ziemniakami (250g) | Łazanki z mięsem i kapustą (180), banan, kompot truskawkowy (200ml - truskawka mrożona, 5g cukru) |
| | Gluten, seler, | Gluten, gorczyca |
| <u>06-03-2026</u> Piątek | Zupa pomidorowa z ryżem (250g) | Ryba w jajku (100g), ziemniaki (150g), surówka delikatesowa (100g), woda z cytryną i miodem |
| | Gluten, seler, mleko | Mleko, gluten, ryby, jaja, |

| | | |
|---|-------------------------------------|---|
| <u>09-03-2026</u> Poniedziałek | Zupa pieczarkowa z makaronem (250g) | Prażaki z omastą (150g), kapusta kiszona zasmażana (100g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), mandarynka |
| | Seler, gluten, | Gluten, gorczyca |
| <u>10-03-2026</u> Wtorek | Zupa grochowa z ziemniakami (250g) | Schab w sosie (90g), kasza jęczmienna (150g), surówka z ogórków (90g), woda z pomarańczą |
| | Seler, gluten, | Gluten, gorczyca, |
| <u>11-03-2026</u> Środa | Zupa ryżowa (250g) | Nugetsy z kurczaka (100), frytki (150g), sałata lodowa z pomidorem i kukurydzą (90g), woda z cytryną |
| | Seler, gluten, | Gluten, jaja, |
| <u>12-03-2026</u> Czwartek | Zupa kwasek z makaronem (250g) | Kotlet z ryby (90g), ziemniaki (150), surówka z białej kapusty z koperkiem (150g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), |
| | Seler, gluten, mleko | Gluten, ryby, jaja |
| <u>13-03-2026</u> Piątek | Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g) | Pierogi z serem (180g), surówka z marchewki i brzoskwini (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), banan |
| | Gluten, seler, mleko | Gluten, mleko |

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara

