



<u>DATA</u>	<u>ZUPA</u>	<u>DRUGIE DANIE</u>
<u>16-03-2026</u> Poniedziałek	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250g)	Makaron z serem (200g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), mus
	Seler, gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja
<u>17-03-2026</u> Wtorek	Krupnik z ziemniakami (250g)	Fasolka po bretońsku (180), grahamka, kompot truskawkowy (200ml – truskawka mrożona, 5g cukru), pomarańcza
	Seler, gluten,	Gluten,
<u>18-03-2026</u> Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g)	Potrawka z kurczaka (100g), ryż (150g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), kiwi
	Gluten, mleko, seler,	Gluten, mleko, seler
<u>19-03-2026</u> Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem i makaronem (250g)	Kotlet schabowy panierowany (100g), ziemniaki (150g), mizeria (90g), woda z cytryną
	Gluten, seler, mleko	Gluten, jaja, mleko
<u>20-03-2026</u> Piątek	Kwasek z makaronem (250g)	Paluszki rybne (100g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty marchewką (100g), woda z cytryną
	Gluten, seler, mleko	Gluten, ryby, jaja, gorczyca

<u>23-03-2026</u> Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250g)	Spaghetti z mięsem i warzywami (150g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), jabłko
	Seler, gluten, mleko	Gluten, seler
<u>24-03-2026</u> Wtorek	Zupa fasolowa z ziemniakami (250g)	Karczek w sosie (90g), kasza jęczmienna (150g), surówka z kiszonej kapusty z natką (90g), sok 100%
	Seler, gluten,	Gluten, gorczyca,
<u>25-03-2026</u> Środa	Zupa pomidorowa z makaronem (250g)	Kurczak gyros z pieczarkami (100), ziemniaki (150g), sałata z jogurtem (90g), woda z cytryną
	Seler, gluten, mleko	Gluten, mleko
<u>26-03-2026</u> Czwartek	Zupa gulaszowa z ziemniakami (250g)	Pyzy z musem truskawkowym (150g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), jogurt
	Seler, gluten,	Gluten, mleko, jaja
<u>27-03-2026</u> Piątek	Zupa ogórkowa z ryżem (250g)	Kostka rybna zapiekana (90g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),
	Gluten, seler, mleko	Gluten, ryby, jaja

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara

