




DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE
<u>11-05-2026</u> - <u>13-05-2026</u> EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	<p><i>Drodzy Ósmoklasiści</i></p> <p>Powodzenia na egzaminie!</p> <p><i>Trzymamy za Was kciuki!</i></p> 	
<u>14-05-2026</u> Czwartek	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (250g)	Zraz wieprzowy w sosie (90g), kasza jęczmienna (150g), surówka z kapusty kiszonej (90g), kompot owocowy (200 ml - owoce mrożone, 5g cukru)
	Gluten, seler, mleko	Gluten, gorczyca
<u>15-05-2026</u> Piątek	Zupa koperkowa z ryżem (250g)	Kostka rybna w panierce (90g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z pomidorem i kukurydzą (90g), woda z cytryną
	Gluten, seler, mleko	Gluten, ryby, jaja

<u>18-05-2026</u> Poniedziałek	Zupa meksykańska z mięsem, pieczywo (250g)	Pierogi z serem (150g), surówka z marchewki, jabłka i słonecznika (90g) kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), pomarańcza
	Seler, gluten,	Gluten, mleko, jaja
<u>19-05-2026</u> Wtorek	Zupa zacierkowa (250g)	Filet z piersi kurczaka panierowany (100g), ziemniaki (150g), mizeria (90g), woda z cytryną,
	Seler, gluten,	Gluten, mleko, jaja
<u>20-05-2026</u> Środa	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (250g)	Łazanki z mięsem i kapustą (180g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), jogurt z owocami
	Seler, gluten,	Gluten, jaja, gorczyca
<u>21-05-2026</u> Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g)	Karczek w sosie (100g), kasza bulgur (150g), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (90g), woda z cytryną
	Seler, gluten, mleko	Gluten,
<u>22-05-2026</u> Piątek	Zupa ryżowa (250g)	Paluszki rybne (100g), ziemniaki (150g), surówka wiosenna (90g), kompot porzeczkowy (200ml – porzeczka mrożona, 5g cukru)
	Gluten, seler,	Ryby, gluten, jaja,

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara

