



| <u>DATA</u>                                     | <u>ZUPA</u>                                                | <u>DRUGIE DANIE</u>                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>07-09-2026</u></b><br><b>Poniedziałek</b> | Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g)                         | Makaron z serem (200g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), banan                                                              |
|                                                 | Seler, gluten, mleko                                       | Gluten, mleko, jaja                                                                                                                          |
| <b><u>08-09-2026</u></b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem (250g)    | Filet drobiowy w panierce (100g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (90g), woda z cytryną                             |
|                                                 | Seler, gluten,                                             | Gluten, jaja, mleko                                                                                                                          |
| <b><u>09-09-2026</u></b><br><b>Środa</b>        | Zupa pieczarkowa z ziemniakami (250g)                      | Potrawka z ciecierzycy (100g), ryż (150g), surówka z ogórka kiszzonego z cebulą (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), mus |
|                                                 | Gluten, mleko, seler,                                      | Gluten, gorczyca                                                                                                                             |
| <b><u>10-09-2026</u></b><br><b>Czwartek</b>     | Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) | Karczek w sosie (100g), kasza gryczana (150g), surówka z kapusty kiszzonej z natką (90g), woda z cytryną i miodem                            |
|                                                 | Gluten, seler,                                             | Gluten, jaja, gorczyca                                                                                                                       |
| <b><u>11-09-2026</u></b><br><b>Piątek</b>       | Kwasek z makaronem (250g)                                  | Ryba w jajku (100g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki z żurawiną (100g), woda z cytryną                                                 |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                                       | Gluten, ryby, jaja, gorczyca                                                                                                                 |

|                                                 |                                                                               |                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>14-09-2026</u></b><br><b>Poniedziałek</b> | Barszcz ukraiński<br>z ziemniakami<br>(250g)                                  | Knedle ze śliwką (150g), surówka<br>z marchewki ze słonecznikiem (90g),<br>woda z cytryną, jabłko                                     |
|                                                 | Seler, gluten, mleko                                                          | Gluten, seler, mleko                                                                                                                  |
| <b><u>15-09-2026</u></b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa ryżowa na wywarze<br>warzywnym<br>(250g)                                 | Kotlet schabowy panierowany (90g),<br>ziemniaki (150g), mizeria (90g), sok 100%                                                       |
|                                                 | Seler, gluten,                                                                | Gluten, gorczyca,                                                                                                                     |
| <b><u>16-09-2026</u></b><br><b>Środa</b>        | Żurek z jajkiem<br>(250g)                                                     | Soczewica w pomidorach ze<br>szpinakiem (100g), kasza bulgur (150g),<br>surówka z białej kapusty z marchewką<br>(90g), woda z cytryną |
|                                                 | Seler, gluten, jaja                                                           | Gluten,                                                                                                                               |
| <b><u>17-09-2026</u></b><br><b>Czwartek</b>     | Zupa z fasolki szparagowej<br>na wywarze warzywnym<br>z ziemniakami<br>(250g) | Gulasz wieprzowy (150g), kluski śląskie<br>(150g), ogórek kiszony (90g), kompot<br>owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru),        |
|                                                 | Seler, gluten,                                                                | Gluten, mleko, jaja                                                                                                                   |
| <b><u>18-09-2026</u></b><br><b>Piątek</b>       | Zupa koperkowa<br>z makaronem<br>(250g)                                       | Kostka rybna (90g), ziemniaki (150g),<br>sałata z jogurtem (90g), kompot<br>owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),                |
|                                                 | Gluten, seler, mleko                                                          | Gluten, ryby, jaja, mleko                                                                                                             |

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara

