



<u>DATA</u>	<u>ZUPA</u>	<u>DRUGIE DANIE</u>
<u>05-10-2026</u> Poniedziałek	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem na wywarze warzywnym (250g)	Prażaki z cebulką (180g), kapusta kiszona zasmażana (150g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), mus
	Seler, gluten, mleko	Gluten, gorczyca
<u>06-10-2026</u> Wtorek	Zupa warzywna z ziemniakami (250g)	Karczek w sosie (100g), kasza jęczmienna (150g), surówka z ogórków kiszonych (90g), woda z cytryną i pomarańczą
	Seler, gluten, mleko	Gluten, gorczyca
<u>07-10-2026</u> Środa	Zupa z soczewicy z ziemniakami (250g)	Makaron z serem i musiem owocowym (200g), woda z cytryną i miodem, śliwka
	Gluten, seler,	Gluten, mleko
<u>08-10-2026</u> Czwartek	Rosół z makaronem (250g)	Udko z kurczaka pieczone (100g), ziemniaki (150g), marchewka gotowana z groszkiem (100g), woda z cytryną
	Gluten, seler, jaja	Gluten, mleko
<u>09-10-2026</u> Piątek	Zupa ryżowa (250g)	Kostka z miruny panierowana (200g), puree ziemniaczane (150g), surówka z białej kapusty z marchewką i fasolką czerwoną (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),
	Gluten, mleko	Gluten, jaja, ryby, mleko

<u>12-10-2026</u> Poniedziałek	Zalewajka z ziemniakami i jajkiem (250g)	Naleśniki z serem (180g), woda z cytryną, banan
	Seler, gluten,	Gluten, jaja, mleko
<u>13-10-2026</u> Wtorek	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (250g)	Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo – serowym, kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru), jabłko
	Seler, gluten, mleko	Gluten, mleko
<u>15-10-2026</u> Czwartek	Zupa wiśniowa z makaronem (250g)	Devolaj drobiowy (100g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (90g), woda z cytryną,
	Gluten, mleko	Gluten, seler
<u>16-10-2026</u> Piątek	Gryzik na rosole (250g)	Kotlet z ryby (100g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (90g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru),
	Seler, gluten,	Gluten, gorczyca, jaja, ryby

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara



