

DATA	**ZUPA**	**DRUGIE DANIE**
16-11-2026 **Poniedziałek**	Zupa z soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym (250g)	Prażaki z omastą cebulową (180g), kapusta kiszona zasmażana (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),
	Seler, gluten,	Gluten, gorczyca
17-11-2026 **Wtorek**	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym (250g)	Makaron tagliatelle w sosie szpinakowym (100g), woda z cytryną, gruszka
	Seler, gluten, mleko,	Gluten, jaja, mleko
18-11-2026 **Środa**	Zupa ryżowa (250g)	Potrawka z kurczaka (100g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki z brzoskwinią z ziarnami słonecznika (90g), woda z cytryną i pomarańczą
	Gluten, seler,	Gluten, mleko, seler
19-11-2026 **Czwartek**	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g)	Karczek w sosie (100g), kasza gryczana (150g), ogórek kiszony (90g), woda z cytryną i miodem
	Gluten, seler,	Gluten, gorczyca
20-11-2026 **Piątek**	Zupa neapolitańska z makaronem (250g)	Kostka rybna zapiekana (100g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),

	Gluten, seler, mleko	Gluten, jaja, ryby
23-11-2026 Poniedziałek	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (250g)	Makaron spaghetti z warzywami i soczewicą (180g), (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru), mandarynka
	Seler, gluten, jaja	Gluten, seler
24-11-2026 Wtorek	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g)	Filet z indyka w sosie pieczarkowym (100g), ryż brązowy (150g), sałata lodowa z jogurtem (90g), woda z pomarańczą
	Seler, gluten,	Gluten, mleko
25-11-2026 Środa	Zupa kalafiorowa z zacierkami (250g)	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (100g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty z fasolką i kukurydzą (90g), woda z cytryną
	Seler, gluten, mleko	Gluten, jaja
26-11-2026 Czwartek	Krem z białych warzyw z grzanką (250g)	Pierogi leniwe (180g), surówka z marchewki i selera z żurawiną (90g), kompot owocowy (200 ml – owoce mrożone, 5g cukru),
	Seler, gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko
27-11-2026 Piątek	Krupnik z kaszy pęczak na wywarze warzywnym (250g)	Ryba w panierce (90g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty z natką (90g), kompot owocowy (200ml – owoce mrożone, 5g cukru),
	Gluten, seler,	Gluten, ryby, jaja, gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie, z przyczyn niezależnych, zmian w jadłospisie.

Opis produktu jest dostępny w stołówce szkolnej.

Sporządziła

Firlej Dagmara


Smacznego!